



STAGE COLLEGIALE DI SCHERMA SZOMBATHLEY - UNGHERIA

30 Luglio - 8 Agosto 2010

Il «Solti-Team» organizza il consueto Stage collegiale di Scherma per la stagione estiva 2010.

Periodo: 30 luglio – 8 agosto 2010

Luogo: Puskás Tivadar Fém- és Villamosipari Szakképző Iskola, Berzsényi Dániel Kollégiuma, 9700 Szombathely, Ady tér 5. Tel.: + 36-94-312198

Partecipanti: schermidori dall'Ungheria e da altri 15 Paesi

Quota: €310. Il prezzo include: sistemazione in college, tre pasti al giorno, due allenamenti al giorno, formazione per allenatori

Viaggio – ognuno provvede a proprie spese

Note organizzative

Arrivo: 30 luglio 2010, fino alle 12.00 a Szombathely

Partenza: 8 agosto, dopo le 14 da Szombathely



Collegamento navetta

Il «Solti-team» mette a disposizione un bus-navetta da Budapest a Szombathely il 30 luglio con partenza alle 8.00 e da Szombathely a Budapest l'8 agosto con partenza alle 14.00 al prezzo di € 10 per viaggio.

Il bus-navetta partirà da Budapest al seguente indirizzo: MTK, 1142 Budapest, Rákospatak utca 13-27, Corner Csömöri út.

C'è anche la possibilità di noleggiare un pullman speciale con prezzi ridotti.

Il «Solti-Team» consiglia ai partecipanti di provvedere ad una assicurazione di viaggio.

Attrezzature – Si raccomanda di verificare che le attrezzature di scherma siano conformi alle regole FIE. I partecipanti sono inoltre responsabili in prima persona delle proprie attrezzature



Programma di formazione

- **preparazione fisica e atletica** (corsa, ginnastica, basket, etc.)
- **preparazione tecnica di scherma** (esercizi di attacco e di parata, esercizi tradizionali, metodi di attacco)
- **competizioni con speciali premiazioni**

Allenatori – durante lo stage collegiale avrà luogo un corso per allenatori tenuto da alcuni dei migliori maestri della scherma ungherese: Gabor Udvarhelyi, Antal Solti, Ferenc Hammang, Andras Szabo.

Opportunità a pagamento

- **Training individuale** di formazione fisico-atletica
- **Lezioni individuali** con il maestro di scherma
- **Massaggi**
- **Tennis**
- **Equitazione**
- **Piscina**
- **Visite turistiche**



Informazioni e Iscrizioni – Entro il 31 maggio 2010 vanno comunicati i seguenti dati: nome e cognome, data di nascita, attrezzatura al seguito.
Entro il 30 giugno, la lista definitiva.

I dati vanno inviati a:

Dr. Christian Rascioni, via Terza Armata 3, 33058, San Giorgio di Nogaro, Udine – Tel. +39 347/08.72.533
E-Mail: rascioni@tiscali.it

Modalità di pagamento – La quota va pagata in contanti al momento dell'arrivo
Per qualsiasi necessità di reperire materiale di schermo è disponibile in luogo un punto vendita di attrezzature specializzate «PBT Hungary Co.».

Per ulteriori informazioni contattare:

Mr. ANTAL SOLTI

Indirizzo: 1205 Budapest, Martinovics u. 19b., Hungary
tel/fax: + 36-1-285-6739
tel.: + 36-1-364-2019
e-mail: solti.team@uze.net

Mr. ANDRÁS SZABÓ

Indirizzo: Rudolf-Schiestl-Str. 1
90765 Fürth, Germany
tel.: +49-(0)911-9761919
mobile phone: + 49-(0)175-6516981
e-mail: szabo.andras@freenet.de